

MOUNTAINBIKE TOUREN

Lago d'Idro (AZUR Camping Rio Vantone)

Diese Mountainbike Touren wurden erstellt auf der Basis der Kompass Wanderkarte Nr. 102 u. 103 („Lago di Garda und Le Tre Valli Bresciane“) Unbedingt Kartenmaterial mitnehmen

Achtung: *Entfernungs- und Höhendifferenzen sind ungefähr und dienen zur Orientierung*



1.) **Südlich vom See – Einsteigertour**

Lago d'Idro – Lemprato – Treviso – Valledrane ca. 480 hm ~ 2 Std.

Von Lemprato auf der Hauptstraße steigend Richtung Treviso. Am Pass angekommen, rechts ab bis zu einer Kirche am höchsten Punkt = Pass = 761m ü.d.M – wieder rechts den Wegweiser „Forte 1918 Valledrane“ folgen, am Ende der Asphaltstraße rechten Weg wählen. Lohnender Aussichtspunkt über dem See – ein Besuch der Militärfestung aus dem 1. Weltkrieg ist abenteuerlich. Einkehr lohnend in Treviso (Ristorante Da Marta im oberen Ortsteil). Trailmöglichkeiten = Auskunft bei der Surfschule.

2.) **Südwestlich vom See – moderate Geländeabfahrt**

Lago d'Idro – Lavenone – Presegnò – Bisenzio – Lavenone ~ 820 hm ~ 3 Std.

Am Süde vom See ca. 3 km der Hauptstraße nach Salò folgen. Am Ortsanfang von Lavenone rechts den Wegweiser ca. 8 km nach Presegnò folgen. Presegnò (1000m ü.M) auf der Haupttroute passieren (nette Bar am Platz) nach Bisenzio. Von dort noch ca. 100 hm auf der Haupttroute zum Pass. Am höchsten Punkt angelangt, ca. 1 km Abfahrt, bei der 4. Kehre die Asphaltstr. links verlassen, in den Wald hinein – eine erdige Waldstraße, bei der ersten und zweiten Weggabelung jeweils die Linke wählen. So führt der Weg als Genussabfahrt Richtung Lavenone.

3.) **Südlich vom See**

Lago d'Idro – Vestone – Treviso – Lago d'Idro ~ 460hm ~ 2 Std.

Am Süde vom See auf der Hauptstr. ca. 6 km Richtung Salò = Süden. (Lavenone östl. umfahren indem man bei der Ortstafel links hinunter fährt.) Beim Ortseingang in Vestone links abzweigen über die Brücke Richtung Treviso – nun Anstieg (max 15 %) bis zur Kirche = Passhöhe = 761m ü.d.M – Abstecher nach Valledrane möglich. (sh. Tour 1) – Abfahrt zum Idrosee.

4.) **Südl. vom See – zum Gegend erkunden**

Lago d'Idro – Lavenone – Vestone – Barghe – Arveaco – Treviso – Lago d'Idro = 800 hm

Auf der stark befahrenen Hauptstr. über Lavenone (kann man links unten umfahren) und Vestone nach Barghe. = 14km Im Zentrum von Barghe verlassen wir die Hauptstr. Richtung Fassane gegen Osten. Nun der Anstieg 7km hoch bis zum letzten Dorf Arveaco 817m ü.d.M. Eine Bar im Dorf „Tratoria Bacchetini“ eignet sich hervorragend für eine Rast. Der Pass liegt noch 120hm nordwestlich schon sichtbar über uns. Ca. 100m nach der Bar zweigt vom Hauptweg rechts ein Wanderweg ab. Nach ca. 80m = links bergan auf einer Betonstrasse (Schild „La Lav“) zum Passo Giovo. Am Passo nehmen wir für die Abfahrt die mittlere Strasse. Jetzt ca. 300hm sehr steile Schotterabfahrt = 30% (Ungeübte steigen ab) immer auf den Hauptweg bleibend erreichen wir den Talboden von dort wieder ca. 150hm Anstieg nach Treviso. Anschließend die Panoramaabfahrt zurück zum Lago d'Idro.

5.) **Südöstlich vom See – schöne Rundtour zum Kennen lernen der Region**

Lago d'Idro – Lemprato – Treviso – Passo Fobbia – Vantone ~ 760 hm ~ 3 Std.

Südliche am See von Lemprato auf der Haupttroute steigend Richtungen Treviso, beide Ortsteile Treviso durchfahren, von dort auf schmaler Asphaltstr. zum Riv. Cavacca 1100 ü.d.M. bzw. Passo Fobbia. Am höchsten Punkt angelangt weiter Richtung Capovalle fahren. An der Hauptstraße (Idro – Capovalle) angelangt, geht es links hinunter zum Idrosee. Es besteht die Möglichkeit einen Trail direkt nach Vantone zu nehmen (bevor man die einzige Brücke in der Abfahrt überquert, gibt es links die alte Capovallestraße, welche direkt unter der Brücke durch (ca. 2 km lang) nach Vantone führt)

- 6.) **Südöstl. vom See – Monte Manos im Anschluss zu Tour 5.)**
Passo Fobia - Monte Manos – Capovalle = ab Passo Fobia ~300 hm = insgesamt~1060 hm
 Am Passo Fobia (1060m ü.d.M.) Richtung Osten –Cocca Veglie der schottrigen Haupttroute folgen weiter bis unterhalb vom Gipfel südl. von Monte Manos –da haben wir den höchsten Punkt erreicht. Nun ca. 2 km Abfahrt auf der Schotterstr. bei der letzten Möglichkeit den Pass nach Norden durchfahren. (Schranken passieren) Von dort Forststr. nach Capovalle- Wegweiser zum Idrosee folgen - Trailmöglichkeit nach Vantone sh. Tour 5.
- 7.) **Nordöstl. vom See – anspruchsvolle Panoramatour – Genusstour für Experten**
Lago d'Idro –Capovalle - Monte Stino – Bocca Cocca – Cingolo Rosso – Bondone ~1000hm.
 Von Crone auf der Hauptstr. nach Capovalle. Auf der Passhöhe vor Capovalle 946 m ü. Meer –(Blick von oben auf das Dorf) links Richtung Norden abbiegen, den oberen Ortsteil durchfahren. Am Ende vom Dorf, die steil hinauf schon vorher sichtbare schmale Asphaltstr. Richtung Monte Stino nehmen, bis zum Bauernhof F.le Lombardi 1246 m ü. M (kann man auch von Capovalle aus sehen). Ca. 150m nach den Bauernhof bei dem Aussichtspunkt die Asphaltstr. rechts verlassen. Jetzt ca. 1 ½ km auf Schotterstr. leicht fallend abfahren, bis zur zweiten Strasse links (Wegweiser u. Schaukasten) hier teils kräftig ansteigend zum Bocca Cocca.(1328m ü. M).Bei der ersten Möglichkeit den Pass bei einer Schranke Richtung See =Westen überqueren. Ab jetzt Abfahrt –die ersten 100m etwas unwegsam, dann beginnt ein traumhafter Trail auf einer alten Militärstrecke (teilweise nur 40 cm breiter Weg) mit viel Seeblicken. Bei Cingolo Rosso (1102m ü.M.) erreichen wir wieder die Forststr., die fast im ständigen Gefälle rund um den Berg nach Bondone führt.(ein Besuch in Bondone lohnt sich) Nun den See umrunden.- Eine Rückfahrt auf der Ostseite nach Vesta ist schwierig, mit ausgesetzten Tragepassagen - unbedingt oberen Weg wählen – (ca. 250 hm.üb.den See) - möglich für Geübte.
Variante Trail: Von P. le Berard gibt es eine direkte Abfahrt nach Vesta. (schwieriger rhythmischer Traum- Trial) Die Einfahrt ist ca. 1 km nach Beginn der Forststr. bei Cingolo Rosso . Haupttroute im spitzen Winkel verlassen (Hauszufahrt), unterhalb vom Haus vorbei Richtung Süden.hinter der zugehörigen Holzhütte vom Haus beginnt die Abfahrt bis nach Vesta.
- 8.) **Westl.v See.AusgangspunktAnfo,Klassiker-TraumtourmitvielenVarianten Möglichkeiten**
Lago d'Idro –Rif. Rosa Baremone (Passo del Mare -Passo Maniva- Bagolino- Anfo)
 Beim nördl. Ortausgang von Anfo die einzige enge Asphaltstr. ca.11km hoch zum Rif. Baremone (1401m über d. Meer) von dort immer der Haupttroute folgend führt die Straße immer noch eng asphaltiert weiter zum Passo della Spina (1521m).Die Straße jetzt 2 km schottrig durch Tunnel und Galerien ,bei einer Alm vorbei wieder auf Asphalt über den Passo delle Berga –weiter hoch zum Dosso Alto(1650m) weiter zum Passo a Maniva (1669m). Da am hinteren Ende vom Parkplatz eine direkte Str.(Wegweiser) nach Bagolino. Besuch in Bagolino lohnt sich – wurde im GEO Saison zu den 10 schönsten nicht touristischen Dörfern Italien gewählt. Von dort auf der normalen Straße zurück nach Anfo
 Variante zu 8.)Von Passo Maniva weiter zum Rif. Croce Domini der Haupttroute folgen noch ca. 600hm –aber dafür eine lange Fahrt oberhalb 2000m Seehöhe mit endlosen Blicken und eine Abfahrt von 30km nach Bagolino...
 Anmerkung zu Tour 8.)Zwischen Rif.Baremone und Passo Delle Berga, gibt es mehrere Downhillmöglichkeiten. Richtung Süden nach Lavenone und Richtung Norden nach Bagolino. ...
 Auskunft in der Surfschule . Sh. auch Bike 09.2007 !!!
- 9.) **Westl. vom See Ausgangspunkt Anfo (schwer –für Trailspzialisten Genusstour)**
Anfo - Monte Censo – Anfo (2 Std.) ~ 700hm
 Beim nördl. Ortausgang von Anfo die einzige enge Asphaltstr. hoch Richtung Rif Baremone. Aber auf halber Höhe beim Cuca Chetoi = 926 ü.d.M. die Haupttroute rechts verlassen (Kammhöhe)und nach Osten den Wegweiser zum Monte Censo auf einen Waldweg folgen. Die letzten 15 Min. zum Gipfel Schiebepassage.
 Vom Gipfel für geübte Experten 95% fahrbar eine Trailabfahrt bis Anfo.
 Lt. Bike 09.2007 eine der schönsten Abfahrten rund um den Gardasee und Idrosee.
- 10.) **Nördl. vom See Ausgangspunkt Bondone (anspruchsvolle Mountainbiketour) Kompasskarte 102**
Bondone - Riv. Alpo – Bocca Caplone – Pilasta - Persone – Cappovalle – Crone ~41/2 Std.
Bei Bondone der schmalen Asphaltstr. folgen zum Riv. Alpo 1500hm ü.d.M..
 Bei Riv.Alpo die südöstl. alte Militärstr. Richtung Bocca Caplone.(Strasse verkleinert sich zu einen Weg und die letzten 150hm sind zum Schieben). Am Pass (1754m ü.M) ist Abzweigung zum Tremalzo möglich. Unsere Abfahrt beginnt am Passo Capolne mit der rechten Strasse Richtung Süden. Wenn man die Asphaltstr. erreicht wieder rechts halten. Bei einsamen Häusern vorbei (Piaster)macht die Strasse den Eindruck als würde sie zu Ende gehen. Ein Wiesen Pfad führt aber hinunter zu einen Flußübergang mit Holzbrücke (Ponte Franate 902m ü. d. M.) Von da wieder ca. 150hm Anstieg bevor eine weiter Abfahrt nach Persone beginnt (immer der Haupttroute folgen) Von Persone 906m ü.d.M auf der Asphaltstr. steigend nach Moerna 962m ü.d.M weiter nach Capovalle.Weiters Abfahrt auf der Hauptstr. nach Crone.
 Variante: Von Moerna über Bocca Cocca (1328m ü.d.M) zurück nach Bondone. (sh. Tour 7)

Weitere Touren auf Anfrage bei der Surfschule bzw. www.surfpoint.it